

Menu du 02 au 06 Octobre



	Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre
Entrée	Salade de riz tomate olives et maïs	Carottes râpées	Betterave en salade	Saucisson sec
Plat principal	Feuilleté fromage Gratin de chou-fleur	Brandade de morue Purée	Blanquette de volaille Pâtes	Burger de veau Poêlée de légumes
Fromage / laitage	Fromage blanc	Cantadou	Fromage à la coupe	Cotentin
Dessert	Fruit	Coupelle de fruits au sirop	Compote	Mousse chocolat

Menu du 09 au 13 Octobre



	Lundi 9 octobre	Mardi 10 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre
Entrée	Concombre à l'aneth et crème	Brocoli maïs	Salade de tomates	Demi-pamplemousse
Plat principal	Chipolatas Haricots blancs à la tomate	Pâtes carbonara Pâtes	Curry de poisson Riz	Tortilla de pomme de terre Haricot vert
Fromage / laitage	Brebis creme	Kiri	Fromage blanc	Fromage
Dessert	Fruit	Coupelle de fruits au sirop	Fruit	Beignet au pomme

Menu du 16 au 20 Octobre



	Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre
Entrée	Salade pépinettes thon et tomate	Rillettes	Salade verte	Crêpe au fromage
Plat principal	Cœur de merlu Carottes persillées	Risotto courgettes et chorizo	Sauté de porc au paprika Pomme de terre vapeur	Farçou végétal Purée panais-Carotte
Fromage / laitage	Vache qui rit	Cantadou	Fromage à la coupe	Fromage blanc
Dessert	Crème vanille	Fruit	Cake chocolat maison	Compote

Menu du 23 au 27 Octobre



	Lundi 23 octobre	Mardi 24 octobre	Jeudi 26 octobre	Vendredi 27 octobre
Entrée	Salade de pois chiche au cumin	Salade artichaud - PDT	Pâté croûte	Endives, dés de fromage, croûtons
Plat principal	Cuisse de poulet Courgettes à la provençale	Nugget's de blé Purée	Daube de bœuf à la provençale Semoule	Filet de poisson meunière Poêlée camarguaise
Fromage / laitage	Fromage blanc	Chanteneige	Yaourt nature	Fromage à la coupe
Dessert	Miel	Compote	Fruit	Tarte aux pommes